

# กิน เที่ยว สโลว์ไลฟ์ สไตล์ริมคลอง โลว์คาร์บอน

บ้านริมคลองโฮมสเตย์  
จ.สมุทรสงคราม

ปล่อยคาร์บอนรวม 48.1321 kgCO<sub>2</sub>eq

บ้านริมคลองโฮมสเตย์ จังหวัดสมุทรสงคราม ได้รับรางวัลมาตรฐานโฮมสเตย์ รางวัลอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวไทย เป็นกลุ่มวิสาหกิจที่ผลิตสินค้าเกี่ยวกับมะพร้าวแบบปลอดสารเคมี มีการจัดการการท่องเที่ยวที่คำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยมีการใช้ไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ที่เป็นพลังงานสะอาดเข้ามาใช้กับระบบบ้านพักโฮมสเตย์ ซึ่งเป็นวิธีที่ช่วยลดต้นทุนในการดำเนินธุรกิจรวมทั้งลดการสร้างผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม



ราคา 1,500 บาท / ท่าน

## โปรแกรมท่องเที่ยว

- 08.30 น. **รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากชุมชน**
- นั่งจิบน้ำตาลมะพร้าวสดรับลมและแสงจากธรรมชาติ ในศาลาชุมชน พร้อมฟังเรื่องเล่าชาวสวนมะพร้าวริมฝั่งแม่น้ำแม่กลอง ชุมชนที่มีดีด้านวิถีเกษตร ณ บ้านริมคลองโฮมสเตย์
- 09.00 น. **DIY ใบมะพร้าวในส่วนสุดของใช้สุดคุณ**
- หีบจับใบมะพร้าว มาสานเป็นของใช้สุดคุณ ทั้งหมวก ตะกร้า หรือว่าเป็นถุง ปู ของเล่นวัยใสจากใบมะพร้าวสาน หลากหลายตามสไตล์ของคุณเอง กิจกรรมสร้างสรรค์ไม่สร้างผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เพียงใช้แค่ใจ ใบ และฝีมือ
- 10.00 น. **กิจกรรม “ปั่น กลาง สวน”**
- สโลว์ไลฟ์ ปั่นจักรยานลัดเลาะรอบสวน ชวนดูวิถีมะพร้าวลดการใช้พลังงานเชื้อเพลิง บริหารปอด โอบกอดอากาศบริสุทธิ์ โบทันมือทักทายชุมชนที่ส่งรอยยิ้มตลอดทาง ท่ามกลางความร่มรื่นของสวนมะพร้าวในชุมชน พร้อมแวะเก็บผักสวนครัวจากสวนเกษตรผสมผสานที่บ้านพี่ลั่นทม





11.00 น. **กิจกรรม Allez Cuisine บุกรั้วทำผัดไทยใบชะครามทุ่งสด**  
โชว์เสน่ห์ปลายจวักทำผัดไทยทุ่งสดด้วย ตนเอง เพิ่มความอร่อยด้วย  
วุ้นพืชรสเด็ด “ใบชะคราม” ควบคู่กับกรรมวิธีการปรุงแบบดั้งเดิมจาก  
เตาถ่าน เพิ่มกลิ่นหอมแบบลงตัว และรับประทานอาหารกลางวัน  
“My Cuisine ทำเอง กินเอง” ยืนยันฝีมือของตนด้วยการรับประทาน  
ให้หมดจาน ลดการสร้างขยะอาหาร (Food Waste)

12.00 น. **ล่องวงลัสมรสอาหารวัตถุดิบสดใหม่ฝีมือชุมชน ใสใจเสิร์ฟมา**  
ในปริมาณพอเหมาะพอดีในภาชนะที่ใช้แล้วใช้ซ้ำได้อีก ลดเศษ  
ขยะเหลือทิ้ง ลด single-used พลาสติก



13.00 น. **ย่ำเท้า ถ้าวา ตามลำความหวาน**  
พาทุกท่านบุกรั้วสวนมะพร้าวชิมน้ำหวานบริสุทธิ์  
ปลอดสารพิษที่หยดลงมาแบบสด ๆ จากช่อดอกมะพร้าว  
นางเอกของบ้านริมคลองโฮมสเตย์ที่ชาวสวนเก็บเกี่ยว  
นำไปทำน้ำตาลมะพร้าว กิจกรรมกลางแจ้งที่สนุกได้แบบไม่  
ต้องใช้พลังงาน

13.30 น. **ยกก๊วนกวนน้ำตาลมะพร้าว**

- คว่ำไม้พาย แล้วออกแรงกวนน้ำตาลมะพร้าว สนุกสนาน  
กับกรรมวิธีเคี่ยวน้ำตาลแบบดั้งเดิมบนเตาพื้นทีลดพลัง  
เชื้อเพลิงจากเคมี
- ทดสอบความว่องไวในการหยอดน้ำตาลปึก ให้ได้ขนาด  
พอดี สวยงาม ตามต้นฉบับ กิจกรรมต่อยอดผลิตภัณฑ์  
ทางการเกษตรและเพิ่มมูลค่าของสินค้าท้องถิ่น

14.30 น. **ออกแรงพาย พากายและใจทะเลย์ป่าชายเลน**

- แหล่งอาหาร-อนุบาลสัตว์น้ำทางทะเล พายเรือคายัค  
ไปปลุกต้นโกงกางกับภรรากิ่งเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้ผืนป่า  
ชายเลนแหล่งดูดซับคาร์บอนชั้นดี

15.30 น. **“สปาเท้าสุดฟิน หอมกลิ่นสมุนไพร”**  
ทำความสะอาดร่างกายและผ่อนคลายไปกับสปาคาร์บอนต่ำ  
กิจกรรมสายสุขภาพสุดกรีนจากการใช้ “เกลือ” วัตถุดิบหลัก  
จากทรัพยากรธรรมชาติขึ้นชื่อของสมุทรสงครามมาช่วย  
ผ่อนคลายความเมื่อยล้า ก่อนอำลาชุมชนและเดินทางกลับ  
โดยสวัสดิภาพ

#### ข้อแนะนำ

- เตรียมอุปกรณ์ป้องกันแสงแดด เช่น แว่นกันแดด  
ครีมกันแดด และหมวก
- สวมเสื้อผ้าและรองเท้าที่สวมใส่สบายเหมาะสำหรับการทำ  
กิจกรรมกลางแจ้ง
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- เตรียมยาโรคประจำตัว หากมีโรคประจำตัว

Note : The programs may be subject to change due to the weather and/or under certain circumstances

FIND FOLK CO.,LTD. (HEAD OFFICE) 7/5-6 PRADIPHAT ROAD, PHAYATHAI, PHAYATHAI, BANGKOK. 10400